

中国矿业大学党史学习教育简报

第 51 期

党史学习教育领导小组办公室

2021年11月11日

编者按：

学校各单位、各部门聚焦解决师生急难愁盼问题，大力开展办实事活动，推动党史学习教育成效转化为服务师生务实举措。现刊发有关经验做法，供大家学习交流。

经验做法

□ 校工会：当好教职工“娘家人”，好事做到大家心坎上

★经验做法★

当好教职工“娘家人”，好事做到大家心坎上

校工会

中国矿业大学工会充分发挥“娘家人”作用，积极关注教职工身心健康，着力打造组织健全、机制完善、阵地规范的教职工健康服务平台，紧贴实际需求提供高效优质服务，增强了教职工的幸福感和安全感。

加强宣传教育，常态化开展健康宣传。通过宣传橱窗、海报传单以及网站、微信公众号，线上线下相结合宣传健康知识。开展“常见病及急救方法培训”“个人健康管理暨健康知识讲座”“认识情绪”“了解抑郁症”“睡眠健康”“心理健康解读”“教职工压力管理”等主题讲座和户外宣传咨询 20 余场，促进教职工提升健康意识。

深入开展调研，做好教职工健康体检。通过各基层工会了解教职工体检意愿，向学校提出改进教职工体检建议。定期组织教职工健康体检，邀请专家来校解读体检报告，帮助职工及时排查健康隐患，两年来受益职工达 6600 余人次。

重视职工需求，针对性组织团体辅导。根据教职工个性化需求，分类开展“工会干部减压团体辅导”“新入职教职工素质拓展暨工会认家门”“女教职工压力管理工作坊”“中、高考学生家长考前辅导讲座”“缘来就是你 幸福牵手行”等活动，组织健康服务和心理疏导活动 30 余场，有效缓解教职工压力。

创新活动方式，注重发挥教职工协会作用。办好教职工体育文化节、教职工健康行活动，创新性开展趣味心理运动会及读书沙龙等特色活动。依托教职工诗词协会、书画协会、声乐协会、跑步协会等社团，组织“诗词鉴赏与创作交流”“楹联创作”“声乐培训”“创作采风”“书画大赛”“经典诵读”“线上跑马”“五人制足球比赛”“教职工篮球比赛”等文体活动，通过微信公众号推出“运动达人谈运动”，汇编《镜湖诗草》、《诗影相随》等作品。多彩的文体活动丰富了教职工业余文化生活。

（撰稿：工会 赵鹏）

报：教育部党史学习教育领导小组办公室、教育部党史学习教育高校第七巡回指导组、江苏省委党史学习教育领导小组办公室、
学校党史学习教育领导小组

送：各学院、部、处、室负责人

主编：黄军利 副主编：赵保全 责任编辑：黄继辉 王 欣
信箱：4893@cumt.edu.cn 联系电话：0516-83590030